



# 圆苞车前子壳 Psyllium Husk

广州莆阳国际贸易有限公司  
Sunrich Trading(GuangZhou)International CO.,LTD

# 公司简介

## Company Profile

广州莆阳国际贸易有限公司成立于2014年，是一家专注于优质、天然、营养的功能性新食品原料进口商及服务商，与墨西哥CTWS、秘鲁IA、印度SSIF、GEU、加拿大WMR等众多国外知名的食品原料公司和农业公司建立长期稳定的合作关系，致力于向客户整合供应取自全球的天然功能性新食品原料资源，同时为客户提供市场信息，配方设计以及生产应用等增值服务。

公司在新资源食品原料开发和供应上取得优势地位，为客户研发新产品提供了原料上的保障，已经成为国内多家知名保健品、食品企业的指定供应商。莆阳国际以其优越的产品性价比和卓越的客户服务能力植根中国市场，服务千家万户。

莆阳国际以客户的认同为最高荣誉，安全、专业、优质、坚守对产品质量的严格把关，诚信经营研发创新的承诺，愿与您一同引领绿色健康与时尚，共赢未来！

# 目录/CONTENT

一、什么是圆苞车前子壳

二、圆苞车前子壳营养成分

三、圆苞车前子壳功效特点

四、圆苞车前子壳应用范围

# 什么是圆苞车前子壳

圆苞车前子壳(Psyllium Husk )拉丁学名(Plantago Ovata), 原产于印度, 陆上胶质纤维之王, 自然界中纯天然纤维含量最高的物质。其有效成分多醣分子(Arabinoxylan)有很好的润肠作用, 可溶性圆苞车前子纤维对心脑血管、预防肠胃疾病、糖尿病有很好的理疗效果。

1998年美国FDA公布其能够降低心脑血管疾病风险, 2014年5月国家卫计委批准为新资源食品原料。



# 圆苞车前子壳功效特点

## 1、润肠通便

Psyllium的种子是可利用的部份，有效成分是种子外壳中的多醣分子，叫Arabinoxylan。这个非常特殊的多醣分子能很快吸收水，形成透明的糊状物质。在小肠中吸水形成糊状团块，可改善粪便与肠壁的润滑条件，促进排便速度，故Psyllium自古以来被用来润肠排便。现代营养学研究证明，Psyllium多醣不仅润肠，而且增加粪便的干重分量。Psyllium多醣会形成膨涨物的缓泻剂，当我们同时吞下其种皮粉和水时，会形成8-14倍体积的凝胶团，能维持粪便的水分和柔软度，而凝胶团也会刺激肠壁产生反射性收缩作用，而促进肠道正常的排

## 2、心血管疾病

### 心脏病-降血脂 (Heart Disease-Lowering Blood Cholesterol)

对于许多肥胖的人而言，心脏病是主要的健康危险，这是由于LDL胆固醇过高所致，多吃高纤维食物能够降低LDL胆固醇，所以若能够多吃含有高纤维食品，对于心脏病预防很有价值。可溶性圆苞车前子纤维具有降低血胆固醇的功效。在结肠 (Colon) 内益生菌的作用下，圆苞车前子纤维中的糖类物质经发酵分解为短链脂肪酸 (Short Chain Fatty Acids)，从而阻止胆固醇的合成。

新奥尔良州列克星敦的肯塔基大学医学院和芝加哥临床研究中心进行了多项关于纤维治疗膳食的研究。结果表明，当与高脂和低脂膳食同时被食用时，可溶性纤维可同时降低总体胆固醇和低密度脂蛋白 (LDL) 胆固醇水平。

美国食品药品监督管理局(FDA)在1998年的声明公告，圆苞车前子壳溶纤维能降低心血管疾病危险。

## 3、控制体重 (Weight Control)

由于圆苞车前子壳含有丰富的水溶性纤维，遇水会膨胀形成数十倍的凝胶团，能增加饱足感，却不会提供热量，而且降低热量摄取。

# 圆苞车前子壳功效特点

## 4、肠道功能

圆苞车前子纤维可用于防止/治疗便秘或腹泻。它可充分吸收水分，增大体积至可排泄团块，增加肠道蠕动，减少粪便在肠内运送时间，并逐渐变得有规律。

## 5、预防结肠癌(Colon Cancer)及其他肠胃疾病的罹患机率

大量的数据显示，纤维不仅可以预防肠胃疾病，而且还可预防一些致命的疾病，研究报告指出，如膳食中缺少纤维质，将增长食物残渣停留在肠道的时间，而增加致癌因子的生成及其与肠壁粘膜的接触时间，易引致大肠癌或其它病变的罹患机会。

纤维质可改变肠内微生物的种类及数目。另外，圆苞车前子纤维还发挥解毒剂的作用。通过大量吸收水分和其他有害物质，增大粪便体积，使重金属和其他有害化学毒素被吸附在粪便团块内，从而降低致癌物或有害物质之浓度；同时，促进肠道蠕动，加速其排出，减少与肠壁粘膜接触的时间。因而可预防或降低结肠癌、大肠炎等肠道疾患之罹患机率。

## 6、糖尿病-血糖控制 (Diabetes-Blood Glucose Control)

圆苞车前子纤维有助于控制饭后的血糖上升。同时，通过对糖尿病的干预，圆苞车前草有助于减少糖尿病患者对胰岛素的需求量。

## 7、憩室炎 (Diverticulosis/Diverticulitis)

圆苞车前子纤维使到达结肠内的物质体积增大，还能增加肠道的蠕动，减小对肠胃壁压力。这种调节作用有助于降低憩室炎的症状，甚至防止憩室炎的发病。

# 圆苞车前子壳应用范围

## 一、功能性产品的应用



- | 富含丰富的可溶性膳食纤维与不溶性膳食纤维。
- | 天然的营养成分使产品的功能性满足消费者的健康需求。
- | 圆苞车前子壳在欧美、日韩、澳洲等功能性食品行业被大量应用。
- | 适用于功能性产品、固体饮料、减肥产品、健康休闲食品等行业。

# 圆苞车前子壳应用范围

## 二、固体饮料/减肥产品中的应用



- | 富含丰富的可溶性膳食纤维与不溶性膳食纤维。
- | 天然的营养成分使产品的功能性满足消费者的健康需求。
- | 圆苞车前子壳在欧美、日韩、澳洲等功能性食品行业被大量应用。
- | 适用于功能性产品、固体饮料、减肥产品、健康休闲食品等行业。

# 圆苞车前子壳应用范围

## 三、烘焙/休闲食品的应用



- | 富含丰富的可溶性膳食纤维与不溶性膳食纤维。
- | 天然的营养成分使产品的功能性满足消费者的健康需求。
- | 圆苞车前子壳在欧美、日韩、澳洲等功能性食品行业被大量应用。
- | 适用于功能性产品、固体饮料、减肥产品、健康休闲食品等行业。



专业.认真-只为至尊品质

广州莆阳国际贸易有限公司

Sunrich Trading(GuangZhou)International CO.,LTD

地址：广州市白云区西槎路聚源街50号凯翔大厦A316

电话：020-81753025 传真：020-81753020

邮箱：allen\_sunrich@foxmail.com

网址：www.puyang-gz.com



扫官网  
了解更多产品



扫阿里巴巴  
手机订购产品



扫微信  
联系更便捷