



奇亚籽 Chia seed

食用历史

阿兹特克人(Aztecs)的传统美食
美洲地区传统的食物、军粮、货币和祭祀品等
美国FDA认证的安全食品
欧盟新资源食品认证
中国新食品原料

特性优势

- 全营养素
 - 20% Omega3: 不饱和脂肪酸占总脂肪含量的80%
 - 30%-40% 膳食纤维: 含有丰富的纤维, 每100g奇亚籽含有30-40g的膳食纤维
 - 15-23% 蛋白质: 含有9种人体必需氨基酸
 - 维生素: B族维生素的优质来源, Vb3含量高于玉米、大豆、燕麦、小麦等
 - 矿物质: 钙(牛奶的6倍), 磷(牛奶的11倍), 钾(为牛奶的4倍)
 - 抗氧化物质: 主要是绿原酸和咖啡酸, 其次是杨梅酮、槲皮素、山奈酚、生育酚等
- 增加粘度: 含有丰富的胶质, 具有类似黄原胶的假塑性
- 较高吸水性: 可吸附12倍于自身重量的水分

产品应用

面包、早餐麦片、营养粉、代餐食品、能量棒、固体饮料、乳制品、休闲食品、软胶囊



包装规格

25公斤/袋